



# Wellnomics Risk Management

## Arbo (zelf-)managementsysteem voor medewerkers op kantoor

- ✓ **Significante daling van klachten en verzuim**
- ✓ **Groot draagvlak onder gebruikers**
- ✓ **Online training en assessments**
- ✓ **Directe knelpuntidentificatie, analyse en advies**
- ✓ **Uitgebreide regie- en rapportagemogelijkheden**
- ✓ **Ondersteunt kwaliteitssysteem aanpak**
- ✓ **Wetenschappelijke onderbouwing**

### Wellnomics Risk Management (WRM)

Wellnomics Risk Management (WRM) houdt kantoor-medewerkers duurzaam inzetbaar. Met WRM heeft de kantoormedewerker een instrument waarmee hij, al dan niet onder Arbo regievoering, zijn basale gezondheidsknelpunten kan oplossen. Met WRM is ook Het Nieuwe Werken verantwoord en veilig.

### Gezondheidswinst aantoonbaar maken

WRM spoort de knelpunten voor gezondheid en welzijn van medewerkers op, analyseert ze en geeft persoonlijk advies over hoe de knelpunten kunnen worden opgelost.

De Voorlichting en Assessments module behandelt ‘Werkplek, lichaamshouding en klachten’ en ‘Fysieke en mentale conditie en psychische belasting’. Ze bevat een online voorlichting en korte doe-het-zelf RI&E’s.

De module ‘Computer werkgedrag’ inventariseert de risico’s van het beeldscherm-werkgedrag van uw medewerkers. Het draait op de achtergrond van de computer.

WRM maakt een knelpuntenanalyse via het stoplichtmodel. De analyse wordt door WRM vertaald naar praktisch advies. De persoonlijke analyses en adviezen worden in het persoonlijk gezondheidsportaal aangeboden. De medewerker kan direct aan de slag om aantoonbaar gezondheidswinst te boeken.

De preventie verantwoordelijke heeft grip op het hele preventie proces, hij kan trainingen en inventarisaties plannen en knelpunten inventariseren, identificeren, analyseren, interveniëren en rapporteren.

### Waarom WRM?

- WRM is een RI&E met een Persoonlijk Plan van Aanpak
- Werknemers worden gezonder. De evidence based aanpak laat direct de interventie prioriteiten zien. Opdrachtgevers melden significante daling van klachten en verzuim.
- Preventie wordt beter. De effectiviteit van interventies kunnen worden beoordeeld en vergeleken.
- Preventie wordt goedkoper. Binnen 1 uur ontstaat een compleet risico analyse van de hele organisatie. Het interventie advies is op maat, geen verspillende one-size-fits-all interventies.

Module 1 Computer werkgedrag	Module 2 Voorlichting en assessments
<b>Aandachtsgebieden</b> Computergebruik Werkintensiteit Pauzegedrag	<b>Aandachtsgebieden</b> Training Gezond Werken Fysieke en mentale conditie Psychische belasting Werkplek en lichaamshouding Klachten
<b>Functies</b> Automatische monitoring Knelpunt identificatie Persoonlijke analyse en advies Arbo regievoering Arbo analyse Rapportages	<b>Functies</b> Slimme assessments Knelpunt identificatie Persoonlijke analyse en advies Arbo regievoering Arbo analyse Rapportages

- Slim alternatief voor werkplek onderzoek en instructie
- Feitelijk, actueel en volledig risicobeeld
- Ontwikkeld in samenwerking met TNO en UCLA
- Uitvoerige wetenschappelijke validatie
- Preventiemedewerkers hebben zicht en grip op de processen die aan hen zijn toevertrouwd.
- Uitgebreide rapportagemogelijkheden
- Privacybescherming en security is goed geregeld

# Wellnomics Risk Management

## ‘Medewerker zelfsturing past perfect binnen Het Nieuwe Werken’

### Module 1 Computer-werkgedrag

De werkpatronen van medewerkers worden geïnventariseerd op computergebruik, werkintensiteit en pauzegedrag. WRM analyseert en rangschikt eventuele knelpunten volgens het ‘stoplichtmodel’. In het persoonlijk gezondheidsportaal kan de medewerker zien wat zijn persoonlijke gezondheidsrisico's zijn. Hij krijgt advies op maat over wat hij kan ondernemen om gezonder te werken. Deze adviezen zijn opgesteld door deskundigen, wetenschappelijk gevalideerd en bewezen in de praktijk. Hij kan er direct mee aan de slag.



### Module 2

#### Werkplek, lichaamshouding en klachten

Medewerkers volgen de online voorlichting ‘Training Gezond Werken’. Hiermee doen ze kennis op voor het zelfstandig herkennen en oplossen van basale arbeidsrisico's. Vervolgens voert de medewerker zelf een korte risico inventarisatie uit voor zijn werkplek, lichaamshouding en klachten. WRM voert vervolgens een knelpuntenanalyse uit en rangschikt deze via het ‘stoplicht-model’. Per knelpunt ontvangt de medewerker aanbevelingen waarmee hij direct aan de slag kan.

#### Fysieke en mentale conditie, psychische belasting

Medewerkers brengen hun gezondheidsknelpunten primair zelf in kaart via korte, slimme assessments. De fysieke en mentale conditie komen aan de orde, evenals de psychische belasting waaronder werkstress en werkdruk. WRM voert direct de knelpuntenanalyse uit en rangschikt deze via het ‘stoplichtmodel’. Per knelpunt ontvangt de medewerker praktische aanbevelingen.

#### Management en rapportage

De privacybescherming en de veiligheid van de software voldoen aan de strengste eisen. Van het volledig afschermen van persoonsgegevens tot het volledig toegankelijk maken voor geautoriseerde medewerkers, en verschillende variaties er tussenin zijn mogelijk. Ook is het mogelijk om te kiezen voor wel of geen rapportages.

De preventie medewerker kan het hele proces volgen en daar waar nodig sturen. Met WRM nodigt hij medewerkers uit voor deelname aan risico inventarisaties en voorlichting. Via het gezondheidsportaal van de organisatie monitort, analyseert en intervenueert hij op basis van feiten die de automatische knelpuntenanalyse heeft opgeleverd.

### Prijzen

Betreft per gebruiker per jaar exclusief btw.

Wellnomics Risk Management	50	500	5.000
Hosting vergoeding	€ 4,50	€ 3,25	€ 2,50
Module 1 Upgrade naar Computer werkgedrag (WorkPace gebruikers met onderhoud)	€ 24,25	€ 18,50	€ 13,25
Module 1 Upgrade naar Computer werkgedrag (WorkPace gebruikers zonder onderhoud)	€ 27,25	€ 21,75	€ 15,00
Module 1 Computer werkgedrag	€ 34,00	€ 27,00	€ 18,75
Module 2 (Instructie, RI&E's en advies voor werkplek, fysieke en psychosociale factoren)	€ 47,00	€ 37,50	€ 26,00

### Technische gegevens

- Vraag naar de uitgebreide IT manual en de privacy en security statement

### Informatie en bestellen

E-mail [wcc@wellnomics.nl](mailto:wcc@wellnomics.nl)  
Telefoon +31 (0)30 - 698 5200

### Over Wellnomics

Wellnomics is mondiaal leider in de ontwikkeling van software voor de verbetering van de gezondheid, welzijn en productiviteit van computerwerkers. Wellnomics investeert jaarlijks 40% van haar omzet in R&D.

Wellnomics B.V.  
1e Hogeweg 198  
3701 HL ZEIST  
[www.wellnomics.nl](http://www.wellnomics.nl); [www.workpace.nl](http://www.workpace.nl)

**wellnomics**<sup>®</sup>

Improving health, wellbeing and productivity of office workers