

## Innovaties WorkPace

WorkPace 5.2 december 2017

### Verbeterde beveiliging en anti-virus ondersteuning

WorkPace ondersteunt nu verbeterde beveiligingsfuncties zoals ondersteuning voor TLS 1.2 - nieuwste update van het https-beveiligingsprotocol. Dit zorgt ervoor dat WorkPace voldoet aan enkele van de nieuwste beveiligingsnormen ter voorkoming van virusinfectie en onbevoegde toegang op desktopcomputers.

### Update Gebruikersinterface:

UI aangepast aan look en feel van Windows 10

### Tijdens een presentatie wordt u nooit door WorkPace onderbroken

Het statuspaneel verdwijnt nu ook automatisch zodat uw scherm vrij blijft. In versie 5.1 is toegevoegd dat WorkPace automatisch op standby gaat als deze een Powerpoint-presentatie of een videoconferentie detecteert.

### Weeklimiet op het dashboard kan worden aangepast.

De wekelijkse limiet van 40 uur die op het dashboard wordt weergegeven kan van 40 uur naar bijvoorbeeld 36 uur worden aangepast.

WorkPace 5.1 september 2016

### WorkPace Dashboard

[www.wellnomics.nl](http://www.wellnomics.nl)

**Ik wil meer WorkPace informatie**  
Zoals WorkPace training, historische grafieken etc. Kies Meer.

**Even geen WorkPace?**  
Geen pauzes en meldingen klik op standby.

**Ik wil doorlopend weten hoe gezond ik werk**  
Kies statuspaneel tonen. Het kan op iedere plek in in het beeldscherm worden geplaatst.

**Welke periode kies ik?**  
Afgelopen 7 dagen  
Afgelopen vier weken

**Ik wil uitgebreide terugkoppeling**  
Met aanbevelingen in Wellnomics Risk Management.

**Wat is mijn computergebruik?**  
Vergeleken met referentiegroep afgelopen week en afgelopen vier weken

**Ontspan ik voldoende?**  
Percentage en kleur smiley geeft aan hoe je ontspanpauze gedrag is.

**Wat is mijn muisgebruik?**  
Vergeleken met referentiegroep afgelopen week en afgelopen vier weken. Verkleurende tijdbalk (groen-geel-oranje-rood) geeft dit aan.

**Beweeg ik voldoende?**  
Percentage en kleur geeft aan hoe je beweegpauze gedrag is.

**Wat is mijn werkintensiteit?**  
Icoon in taakbalk geeft de werkintensiteit van vandaag aan (1=laag en 10 is hoog).

**Welke instelling kies ik?**  
Kies uit acht presets waarmee WorkPace snel kan worden ingesteld.

**Geeft toelichting op instelling**

**Waarvoor wil ik WorkPace gebruiken?**

- Ik wil weten hoe gezond ik werk. Kies Alleen monitoring (pauzes staan uit) met terugkoppeling op werkgedrag
- Ik wil lichamelijk en mentaal fit blijven. Kies Preventief – licht/medium/zwaar
- Ik wil herstellen van RSI/CANS klachten. Kies Herstel van klachten – licht/medium/zwaar

### Ondersteuning voor Terminal Server / Citrix / VDI omgevingen

Tijdens de installatie van WorkPace is ondersteuning toegevoegd voor Terminal Server / Citrix / VDI omgevingen. Als deze optie tijdens de installatie wordt geselecteerd, schakelt de optie 'Opschorten in externe bureaublad' uit en worden de videoclips met lagere resolutie gebruikt om de bandbreedte en de decodervereisten te verminderen.

### Tijdens een presentatie wordt u nooit door WorkPace onderbroken

WorkPace gaat automatisch op standby als deze een Powerpoint-presentatie of een videoconferentie detecteert. Het statuspaneel verdwijnt nu ook automatisch zodat uw scherm vrij blijft.

### Verbeterde beveiliging en anti-virus ondersteuning

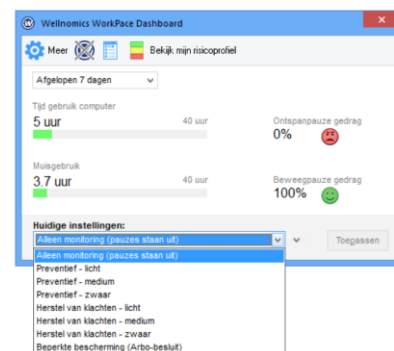
WorkPace ondersteunt nu verbeterde beveiligingsfuncties, zoals Gebruikersaccountbeheer (UAC), Preventie van gegevensuitvoering (DEP) en Randomisatie voor adresruimteopslag (ASLR). Dit zorgt ervoor dat WorkPace voldoet aan enkele van de nieuwste beveiligingsnormen ter voorkoming van virusinfectie en onbevoegde toegang op desktopcomputers.

## Innovaties WorkPace 4.3.4 - 5.04

Februari 2014 – mei 2016

### Dashboard – intuïtieve feedback, eenvoudig instellen

- Feedback op computergebruik, muisgebruik, ontspan- en beweegpauzegedrag **vandaag, in de afgelopen week en de laatste vier weken.**
- **Intuïtief vormgegeven feedback** over de mate waarin men risicovol computert middels verkleurende (groen-geel-oranje-rood) tijdbalken en icoontjes.
- **Eenvoudig instellen door 8 voorgedefinieerde profielen.**



- **Alleen monitoring** geeft feedback op werkgedrag en de instelling **Preventief licht** geeft ontspanpauzes en beweegpauzes maar er kan gewoon worden doorgewerkt.
- **Computer- en muisgebruik wordt vergeleken met de referentiegroep** door de computermuis over de tijdbalk te bewegen.
- Het daadwerkelijk **aantal genomen pauzes** wordt vergeleken met het **aantal aangeboden pauzes**. Dit wordt weergegeven door met de computermuis over de pauzegegragvelden te bewegen.
- **Eenvoudig persoonlijke pauzeondersteuning kiezen** via de linker drop-down lijst in Huidige Instellingen. De rechter drop-down knop geeft de duur, het interval en ondersteuningsniveau van de pauze instelling weer.
- **Gedetailleerd instellen** ontsluit het Bedieningsvenster waar pauzes, limieten, tips, workouts etc. naar individuele voorkeur kunnen worden ingesteld.
- **Bekijk mijn risicoprofiel** koppeling voor de zelfrapportages en adviezen van WorkPace+ (= upgrade)

## Ondersteuning van een gezonde leef- en werkstijl

- WorkPace bevat nu een **Tips Bibliotheek** waaruit kan worden gekozen. Standaard bevat WorkPace tips over minder zitten, persoonlijke effectiviteit, stresspreventie, breintraining, werkhouding, werkstijl, werkplek en sneltoetsengebruik. Ook kunnen tips zelf worden aangemaakt. Tips worden weergegeven bij pauzemeldingen.
- Computerpauzes hebben tot doel om te gaan staan, de werkplek te verlaten voor wat beweging. Daarom is de computerpauze hernoemt als **Bewegpauze**.
- Micropauzes hebben tot doel om toetsenbord en muis los te laten, de armen los te schudden en kort te ontspannen. Daarom is de micropauze hernoemt als **Ontspanpauze**.



## Prettig in het gebruik

- Betere **gebruikerservaring** door toepassing *Windows 8 (flat web) design*. WorkPace bevat nu contrasterende kleuren, een duidelijke grid en veel witruimte waarbij elementen die afleiden zijn verdwenen. De medewerker kan zich richten op de inhoud.



## Samenvatting innovaties WorkPace versies 3.1–4.3

2006 - 2012

### Versie 4.3 september 2012

#### Functionele verbeteringen

- Verbeterde weergave van timers voor pauzegegedrag en werkintensiteit in het WorkPace statuspaneel bij monitoring only instelling.
- Verbeterde ondersteuning voor het kiezen van centrale standaard instellingen voor nieuwe gebruikers.
- Verbeterde ondersteuning voor Extern Bureaublad voor thin client gebruikers (w.o. Citrix). Zij kunnen zelf de WorkPace registratie instellen op basis van thin client of op basis van de lokale installatie.
- Verbetering van de vindbaarheid van de Set up Wizard (Hulp bij het instellen). Hierdoor kunnen gebruikers hun gewenste profiel eenvoudiger vinden en aanpassen.
- Drag support van Micropauze melding. De gebruiker kan de melding wegslepen teneinde de onderliggende informatie te kunnen lezen tijdens een micropauze.

- Verbeterde ondersteuning Wellnomics Risk Management. Gebruikers die niet via de centrale gebruikerssynchronisatie zijn aangemeld, kunnen nu direct met WorkPace aan het werk op basis van de standaard instellingen.
- Verbeterde werking van de Callcenter instelling.

## Versie 4.2 januari 2012

### *Verbetering gebruikersbeleving*

- Monitoring only als extra stand vanuit Set-up Wizard. Hiermee kunnen computergebruikers over hun beeldscherm werkgedrag worden geïnformeerd zonder actieve pauzemeldingen.
- Werkintensiteit icoon als indiceert de mate van gezond werkgedrag
- Eenvoudiger WorkPace instellen door aangepaste Set-up Wizard
- Gezondheidstips gedurende Computer pauzes
- Klanten kunnen zelf eigen gezondheidstips toevoegen voor vermelding op Computer pauzes
- Subtielere plaatsing van pauzemeldingen
- Verbeterde gebruikers instructie

## Versie 4.0 1 december 2010

### *Verbetering gebruikersbeleving*

- Computergebruikers worden met aantrekkelijk vormgegeven video oefeningen gestimuleerd aandacht te besteden aan hun spieren.
- Windows 7 vormgeving
- Pauzesignaleringen rechtsonder geplaatst in plaats van in het midden
- Ondersteuning van de Inrichtingsinstructie 'Geleide Opschaling'. Deze instructie leidt tot beter risicobeheer en voorkomt irritatie bij eindgebruikers.
- Uitbreiding van het aantal beschikbare taalversies naar 11 talen – Engels, Nederlands, Frans, Spaans, Portugees, Chinees, Thai, Indonesisch, Russisch, Noors en Zweeds.

### *Technische verbeteringen*

- Volledige ondersteuning van Microsoft Windows 7
- 64-bit Windows support

## Versie 3.9 16 november 2009

### *Functionele verbeteringen*

- WorkPace is aangepast conform gewijzigde Arbowet – 6 uur daglimiet is niet langer verplicht gesteld.
- Inactiveren pauzes beschikbaar voor nieuwe WorkPace gebruikers.
- Vernieuwde communicatie structuur voor signalering einde licentieperiode.

### *Technische verbeteringen*

- Verhoogde ondersteuning voor automatische datasynchronisatie met Wellnomics Risk Management server tijdens opstart, shutdown en log off.
- Vermindering netwerkbelasting door beperking dataverkeer naar de Wellnomics Risk Management server.

## Versie 3.8 29 januari 2009

### *Technische verbeteringen*

- Verbeterde registratie van toetsengebruik binnen remote desktop omgevingen.
- Fix voor foutmelding bij resetten daglimiet na slaapstand.
- Fix voor Windows Vista installatie "browse to network location"

- Fix voor pauze resetting na logoff en opnieuw inloggen

## Versie 3.7 16 juli 2008

### *Technische verbeteringen*

- Verbeterde monitoring en registratie van muisbewegingen.
- Fix voor het centraal weergeven van pop ups bij gebruik van meerdere monitors.
- Windows User Interface Language is de primaire taal i.p.v. de Local Language.
- Uitsluiten van het gelijktijdige gebruik van meerdere WorkPace exemplaren door een enkele medewerker.
- Fix voor de log scroll bar functionaliteit.

## Versie 3.5 18 apr 2007

### *Technische verbeteringen*

- Microsoft Vista compatibiliteit
- Digitale ondertekening toegevoegd: Digitale ondertekening is een technologie die ervoor zorgt dat de software in zijn oorspronkelijke vorm is en dat er niet mee is geknoeid. Alle WorkPace \*. Exe en \*. Dll-bestanden worden voortaan digitaal ondertekend.

## Versie 3.4 21 sep 2006

### *Functionele verbeteringen*

- Leeg scherm optie: De beheerder is in staat om als optie een leeg scherm in te stellen dat verschijnt tijdens WorkPace pauzes. Dit is zinvol om het daadwerkelijke pauzeren van gebruikers in de hoogste risicocategorie te versterken.
- Stand-by duur selectie: Stand-by in WorkPace kan handig zijn voor korte periodes waarin iemand niet gestoord wilt worden (bijvoorbeeld bij het maken van een presentatie). Echter, soms kan de gebruiker vergeten om weer terug te keren naar WorkPace. Met deze nieuwe functie kan de gebruiker de duur van de stand-by tijd zelf selecteren. Na die tijd WorkPace wordt automatisch hervat.
- Log off bescherming: De gebruiker wordt geïnformeerd wanneer er dagelijkse of wekelijkse computergebruik limieten worden bereikt. De gebruiker kan ervoor kiezen om de aankondiging te negeren en met werken door te gaan, of uit te loggen. Als er voor "uitloggen" wordt gekozen, wordt de gebruiker gevraagd om te bevestigen dat hij/zij de computer wil afsluiten. Hiermee wordt ongewilde shut-downs voorkomen.

## Versie 3.2 31 mei 2006

### *Functionele verbeteringen*

- Nieuwe Monitoring Motor: WorkPace 3.2 introduceert een belangrijke stap vooruit in het meten van computergebruik. Met ondersteuning voor Windows Direct X en Windows XP Raw Input kan WorkPace meer meten dan ooit tevoren. Directe voordelen zijn controle van de muiswiel activiteit, en onderscheid te maken tussen echte en een betere computer gegenereerde toetsaanslagen (bijv. van spraakherkenning programma's). Met deze nieuwe motor zal WorkPace nieuwe statistieken kunnen maken die niet eerder mogelijk waren, zoals laptop gebruik en het identificeren van wat voor soort muis of toetsenbord wordt gebruikt. Dit maakt een veel nauwkeurigere risicoberekening mogelijk dan voorheen.
- Registratie van Stand-by tijd: Stand-by in WorkPace kan handig zijn voor korte periodes waarin iemand niet gestoord wilt worden (bijvoorbeeld bij het maken van een presentatie). Echter, het teveel gebruik maken van stand-by kan gezondheidsrisico's voor de gebruiker opleveren. Nu kunt u registreren hoeveel stand-by tijd er wordt gebruikt. Gebruikers die teveel gebruik maken van stand-by tijd kunnen zo worden geïdentificeerd.

## Versie 3.1 31 maart 2006

### *Functionele verbeteringen*

Desk Mode: Aangevraagd door velen, WorkPace 'desk-modus' is eindelijk beschikbaar. Veel klanten hebben gezegd dat ze regelmatig herinnerd zouden willen worden aan micropauzes, pauzes en strekoefeningen, ook wanneer er niet met muis of het toetsenbord wordt gewerkt. Bijvoorbeeld, als ze schrijven op hun bureau, of bij gebruik van spraakherkenningssoftware. WorkPace kan dit nu ondersteunen met een nieuwe functie genaamd 'Desk Mode'.

- Schakel deze functie in en WorkPace zal omschakelen naar de 'desk-modus' nadat u een tijdje bent gestopt met het gebruik van de muis en het toetsenbord. Dit zal ervoor zorgen dat u uw gezonde werkgewoonten behoudt wanneer u niet met de computer werkt en tijdens het gebruik van de computer. Improving health, wellbeing and productivity of office workers