

Persbericht

Vitaliteit blijvend in je organisatie implementeren, dat kan alleen als je het meetbaar maakt

Om de effectiviteit van interventies voor gezonder computer werken te meten introduceert Wellnomics haar nieuwste software: de Wellbeing app. De app biedt organisaties de mogelijkheid om de vitaliteit van medewerkers blijvend en meetbaar te verbeteren.

Vitaliteit blijvend en meetbaar implementeren

Wellbeing ondersteunt organisaties om vitaliteit te verhogen door:

1. In kaart brengen gezondheidsrisico's.
2. Voortdurende ondersteuning van medewerkers bij gezonder werken, bewustwording van gezonde werkgewoonten en het stimuleren van beweging.
3. Het meetbaar maken van vitaliteit.

Wellbeing app voor persoonlijke aanbevelingen gezonder computerwerken

De nieuwe Wellbeing app brengt gezondheidsrisico's in kaart en helpt beeldschermwerkers door persoonlijke aanbevelingen om gezonder te werken, waaronder advies over computergebruik, het nemen van pauzes en het gebruik van zit-stabureaus. De software toont de scoretrend van de verschillende onderdelen over de afgelopen maand, kwartaal en jaar.

De aanbevelingen bieden inzicht in hoe jij achter je computer werkt, wat gezonde werkgewoonten zijn en hoe deze te bereiken. De onderdelen zijn computer-, muis-, piekgebruik, typen, muisklikken, slepen, precisie, bewegingen, micropauzes, beweegpauzes, houdingsveranderingen bij gebruik zit-stabureau, tijd staand werken. Daarnaast helpt Wellbeing herinneren om regelmatig te pauzeren, in beweging te komen en het zit-stabureau te gebruiken. Het biedt [gezond werken tips](#), [ontspanpauzes](#), [beweegpauzes \(met HD workouts\)](#).

Meetbaar maken

Medewerkers krijgen een wellbeing score gebaseerd op computergebruik, pauzes en (indien van toepassing) zit-stabureaugebruik. De trendanalyse toont verbeteringen in deze aspecten na verloop van tijd. Organisaties krijgen inzicht via geanonimiseerde managementrapportages en kunnen KPI's vaststellen, een 0-meting uitvoeren en deze na verloop van tijd opnieuw meten om veranderingen te analyseren en te zien of de interventies succesvol zijn geweest.

Wetenschappelijk onderbouwd

De Wellbeing software is wetenschappelijk onderbouwd en uitvoerig getest. Het bevordert de vitaliteit en duurzame inzetbaarheid, waardoor mensen geconcentreerder, productiever en vitaler zijn, zowel op kantoor als thuis.

Meer informatie over Wellbeing en een gratis proefmaand zijn beschikbaar op <https://www.wellnomics.nl/wellbeing-app/>

Noot voor redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Karin Verhoeven via karin.verhoeven@wellnomics.nl of bel naar 030 – 6985200. Link naar afbeelding <https://www.wellnomics.nl/afbeelding-wellbeing-app/>

Wellnomics ontwikkelt software voor meer vitaliteit en duurzame inzetbaarheid op kantoor en thuis. Meer dan een miljoen mensen wereldwijd werkend dagelijks met onze software. www.wellnomics.nl