

Vitaliteit blijvend in je organisatie implementeren, dat kan alleen als je het meetbaar maakt

Door te meten kun je zien of je interventies voor gezonder werken ook daadwerkelijk bijdragen aan de vitaliteit van de organisatie.

Benoem je KPI's, doe een 0-meting en doe de meting na een periode nogmaals en kijk of de KPI's zijn gewijzigd.

Bijvoorbeeld werkstress

Onze Wellbeing software bestaat onder meer uit vragenlijsten. Stel dat uit deze vragenlijsten blijkt dat werkstress in jouw organisaties een hoge risicofactor is, want 37% ervaart dit in zijn dagelijkse werkzaamheden. Dan geeft de software aanbevelingen/oplossingen voor de organisatie om de werkstress te verminderen en voor de medewerkers met een persoonlijk plan van aanpak om werkstress aan te pakken.

Voorbeeld van een persoonlijke werkstress maatregel voor medewerkers in Wellbeing: Verminder de hoge mentale belasting die uw werk vraagt door regelmatig mentale pauzes te nemen en door taken die veel concentratie vergen af te wisselen met taken die weinig concentratie vergen. Daarnaast kun je op organisatieniveau met de gegevens aanbevelingen aan de slag.

Als je na bijvoorbeeld een half jaar (of op ieder gewenst moment) de meting nogmaals uitvoert kun je zien of alle interventies tot lagere werkstress leiden.

Werkstress

