

## Werken is gezond

Werkenden hebben over het algemeen een betere gezondheid dan niet-werkenden. Toch is niet ieder werk even gezond. Dit blijkt uit wetenschappelijk onderzoek én gegevens van de Nederlandse Arbeidsinspectie.

Gezond werk is werk waarbij je geen gezondheidsschade oploopt, nu niet en later niet. Gezondheidsschade door werk kan vergaande consequenties hebben. Denk hierbij aan verminderd functioneren, ziekte, verzuim, arbeidsongeschiktheid, een lagere kwaliteit van leven of zelfs voortijdig overlijden. Daarnaast financiële consequenties voor bedrijven door verminderd functioneren van werknemers of verzuimkosten, en voor de maatschappij in de vorm van financiële schade door zorgkosten en arbeidsongeschiktheid.

### Oorzaken gezondheidsschade op het werk

De meeste gezondheidsschade komt door drie grote boosdoeners: psychosociale arbeidsbelasting, fysieke belasting en blootstelling aan gevaarlijke stoffen

De belangrijkste acties uit het rapport van de Nederlandse Arbeidsinspectie zijn:

- Breng risico's in kaart. Meet psychische of fysieke belasting.
- Investeer in verbetering van de arbeidsomstandigheden en concrete arbomaatregelen.
- Investeer in arbozorg. In verzuimbegeleiding maar vooral aan het voorkomen van uitval. Preventie loont.

### Meet, inventariseer en geef aanbevelingen gezonder werken

De verdiepende RI&E Welzijn is een hulpmiddel die de risico's van alle medewerkers in kaart brengt en zowel persoonlijke aanbevelingen als aanbevelingen voor de gehele organisatie geeft.

Onderwerpen die in **RI&E Welzijn** aan de orde komen

- Beeldschermwerk inventarisatie
- Werkplekinventarisatie en Lichaamshouding
- Klachten inventarisatie
- Fysieke en Mentale conditie inventarisatie
- Psychische belasting inventarisatie

Bevat tevens

- Training Ergonomie en online werkplekinventarisatie
- WorkPace of Wellbeing app.

[Lees hier meer over RI&E Welzijn](#)